



U校園 排球

## 【每周一校】姚達之男兒排學兼優 教練「母愛」成就冠軍

2017年07月08日 11:28 am

Like 662

每周一校



小學學界  
小學學界體育比賽

WhatsApp

Facebook

WeChat

電子郵件

Copy Link

東華三院姚達之紀念小學榮登小學區際排球冠軍寶座，這班男孩在放學後整齊地集合在班房，一同做功課，為了之後可以全心全力到球場打球，全靠教練梁美殷以「母愛」磨鍊出「排學兼優」的隊員，讓他們放膽追逐排球夢。



本網記者攝

5月30日的小學區際排球比賽男子組決賽，元朗僅差一分便能拿下冠軍。主攻手林文杰接應傳球、跳起、舉手、扣殺、落地，對手未能成功接球，元朗事隔四年再度封王。林文杰憶述當時情況，腦中只是一片空白，但唯一確定的，便是要肯定地扣下去。

「自己殺波的時候，沒有想甚麼。不過在打完那一球後，我即非常感動，因為前兩年籤運平平，只能拿到季軍，而今年我們很不容易才能拿到冠軍，這亦是我們這群隊友辛勤練習，最後付出回來的成果。」林文杰成為該場比賽的小功臣，但排球講究團體合作，歸功到底，亦是所有隊友的功勞 - 也就是東華三院姚達之小學的各位隊員。



本網記者攝

榮登小學區際冠軍寶座，與其他學校同樣，必定不少得刻苦訓練，但最令人感動的，是所有隊員在放學後不是趕往球場打球，而是整齊地集合在班房，一同做功課。教練梁美殷指是希望他們「排學兼優」：「他們完成功課後才能落球場，如果小朋友未做完功課，便需坐在球場邊繼續做，這讓能激發他們的鬥志。他們亦十分注意自己成績，因為如果成績不好而被留堂，他們亦不能打排球。」排球與學習，互相成為大家的推動力。



本網記者攝

莘莘學子不惜犧牲休息玩樂時間，都要練球做功課。當然，除了排球吸引力大，良師亦是令他們愛上排球的契機。問及每位球員與教練關係，他們都異口同聲答「如母親一樣」。林文杰想了想，語重心長地指教練「很錫」他們，隊長李俊軒亦表示，兩人就似「阿仔對住媽媽」。



本網記者攝



本網記者攝

「Miss由三年級便成為我的教練，可能我是隊長，我明白她帶隊的困難之處，贏得冠軍後，我特別感觸。不僅是技術上，就連做人方面，亦幫了我很多。」李俊軒又形容，排球改變了他的性格，未進排球隊之前，他只顧玩樂，但現時會做有意義的事，也就是溫習與打排球。



本網記者攝

「無論他們起居飲食，我都會照顧他們，哪一樣食物給他們的營養更多，我亦會提醒。」梁教練笑一笑，又繼續說：「可能他們身體較瘦削，便會叫他吃芝士、飲牛奶，我們的關係很好，私底下亦師亦友。」



本網記者攝

技術之所以強大，亦是因為有一地方值得、容納他們、讓他們去發揮，教練的母愛造就他們專心磨鍊排球兵器，放膽追逐排球夢。接著小六隊員均會升中，梁教練只希望他們能堅持夢想，去到中學都要堅持球隊精神：「Never give up」。

[WhatsApp](#)

[Facebook](#)

[WeChat](#)

[電子郵件](#)

[Copy Link](#)



NEXT ON NEWS>

為DSE考生打氣 吳安儀：  
積極面對失誤 想法正面終  
會成功

Tagged: [東華三院姚達之小學](#) [林文杰](#) [梁美殷](#) [李俊軒](#)

## Facebook Conversations