

排球小子

奪獎報答亡父

【記者王家文報道】因為無錢搭車，連父親臨終最後，他也看不到；因為家貧，要變賣電腦，他與合照也一併賣掉。匆匆12年，父親只留下對他鼓勵：「你靠運動一定得。」結果，他只花了兩週，便摘下全港小學區際排球賽亞軍，兼當上運動員，趕及在明天父親節報答亡父。「多謝你養！」小六學生賀仙林說。

無錢搭車見最後一面

10年5月14日是賀仙林最遺憾的一天。當日電話說他父親病情惡化，盼他到九龍廣華醫院見父。住在水圍，無錢搭車，問朋友借錢，「佢哋都當時哥哥身在市區，也要問人借錢才趕及見父，「我只有喺屋企等」。傍晚收到父親離世的噩耗，「我只有攞個電話」，抱頭痛哭直至天明。仙林至今仍不知父親患上甚麼病，父親當時既不准他到醫院探病，怕傳染給他。兩父子最後在去年4月，賀仙林放學後到深水埗探望父親，飯，父親帶他到足球場，說要看他的球技，「好球員咁，表演硬地鏟波」。父親知他自幼熱衷運動，他說：「你要加油，就算讀書麻麻哋，你靠運動

一定得！」賀仙林現年13歲，2000年從內地來港，一家四口起初居於板間房，後來遷入天水圍公屋。父親要他用心學習，但從不勉強他。

曾摺花放信箱吻爸爸

賀仙林四年級時，父母離異，父親搬往深水埗獨居，卻不幸中風，半身癱瘓。每逢周末他便到父親家中過夜，「一齊睇電視、傾學業」；也親自下廚，「煮番茄炒蛋、炒青菜」。

還記得念幼稚園時，賀仙林送過一張紙摺的西裝給父親，此後便再也沒有慶祝父親節，「叫我唔好嘅錢」。前年他再用紙和飲管摺了十支花偷偷放進信箱，「等佢一打開信箱就見到」，那年是他最後一次給父親做禮物。去年父親死後，骨灰仍放在殯儀館，但賀仙林無錢搭車去拜祭，整天呆在家中，「淨係望住爸爸嘅相」。

賀仙林獨自替父親執拾遺物，只找到一本聖經、一幅舊照和一部手機，「有時會開部手機睇番咩相」。兩父子以前時常視像通話，電腦中滿載父子情，「有爸爸寫嘅日記、文章，同埋我哋嘅合照」。後來哥哥缺錢，將電腦賣掉，「又唔同我講聲」，他至今仍有怨恨。



夾在聖經中的亡父舊照，賀仙林珍而重之。

惟獨父親的教誨是賣不掉的，只要做好運動，總有機會。賀仙林去年9月首次入選學校排球隊，擔當主攻手，每朝回校集訓，放學後再練，月前終贏得全港小學區際排球比賽亞軍，更當選傑出運動員。明天父親節，他終能以獎項祭父，以謝養育之恩。他期盼將來到外國升學及比賽。

班主任：佢好有骨氣

發奮上進

「佢好有骨氣！」賀仙林就讀天水圍東華三院姚達之紀念小學，班主任多次如此評價他。身兼排球隊教練的梁老師說，仙林有次練波弄傷腰，卻忍痛不求醫，「驚屋企冇錢」；有時他為省錢不吃早餐，同學家長知他情況，會弄多幾件三文治，「同佢講話個仔食唔晒，佢先肯食，自尊心好強」。

梁老師說，曾送兩對護膝給仙林，知他不會輕易接收，便開出條件要他學業和行為達標，「雖然要經常練波，佢成績仲有進步，功課更做得比其他同

學好」。梁老師指仙林過去一年變得乖巧，「有次上堂問學生邊個曾欺凌同學，佢舉手，肯去承認」。

以前常打架

仙林承認以前常跟同學打架，「睇唔順眼就郁手」；也試過發脾氣不肯上英語課，但父親離世令他上進，「佢對我有好多期望」。暑假後，他希望升讀林大輝中學，因該校注重運動培訓，但屬直資學校，「擔心冇錢交學費」。他現靠綜援維生，「試吓叩門……睇吓仲有乜辦法」。

《蘋果》記者



賀仙林在學校排球隊中擔當主攻手，短短一年時間便當選傑出運動員，以獎項報答亡父。 陳亮華攝



梁老師(右)認為賀仙林過去一年變得發奮上進：「佢唔想令其他人失望！」

窮小孩發奮 奪獎慰亡父

謹記教誨

家住天水圍的窮小孩，年僅13歲已孝順懂事，早年與母親離異的獨居父親中風，他每逢周末日夜照料父親。一直盼與爸爸同度父親節的他，多年仍未如願，更因付不起僅15元車資，錯失見父親臨終一面的機會，傷心抱憾之餘，他謹記爸爸生前的教誨——發奮讀書，並成為學界比賽中的傑出運動員。

無15元車資 失見最後一面

「讀書唔叻唔緊要，運動叻都會有機會！」亡父生前的勉勵，成為小六生賀仙林運動場上躍起扣殺的原動力，終在上月的區際排球比賽中奪得最傑出運動員，以慰亡父。

仙林唸小四時，賀父因中風致下半身癱瘓，由於當時父母已離婚，他每逢周末從天水圍乘車到深水埗，日夜照顧父親，年紀輕輕已為爸爸煮飯、帶他散步。仙林自小希望跟爸爸慶祝父親節，惟一直未能如願。

去年4月，賀父因病住院1個月，仙林「聽話」未有前往醫院探望，豈料頓成永訣。5月中醫院來電指父親病危，但由天水圍到旺角的醫院，車資也要14至15元，身

無分文的他，只能留在家中乾着急。數小時後接獲噩耗；令原本開朗的他，此後變得沉默寡言。

仙林家貧，須靠綜援過活，月前胞兄更將父親遺下的電腦變賣幫補家計，但內裏照片不幸遺失，現只剩亡父一單人照，和手機內二人合照，仙林都視之如寶。

千字信許諾 誓成出色健兒

不過，父親的突然離逝，激發這位窮小子發奮向上，由小五中英數及常識統統「肥佬」，躍升至今年中數成績有A有B，更成為排球健將，於區際排球比賽中贏取最傑出運動員。

明天是父親節，仙林寫下了千言書信，向父許諾以成為出色運動員為目標。仙林現就讀於天水圍的東華三院姚達之紀念小學，他的心願是憑排球表現升讀體壇精英輩出的林大輝中學。

■本報記者 陳美雲



排球老師梁美殷(右)讚賞賀仙林(左)是天才球員，不負其父所望。左圖為仙林父親照片及遺物 (陳國峰攝)



溺斃

走，工友大驚報警。

名蛙人落沙井救人，約20分(米)外青山公路另一邊沙井已奄奄一息，救護車將其院證實身亡。

居於大窩口邨富靜樓，一子孝順，逢周日必共聚天日到酒樓打邊爐，預早為節，惟外，



▲渠務署1名外判工人(小圖)昨在落沙井期間失蹤，消防員到場救出，惟送院後證實死亡。

安全帶難防急流

學者意見

沙井連接地下渠道，下雨期間大量雨水會突然湧進井內，即使渠務工人繫上安全帶，亦難防被沖走。有學者亦指，安全帶是預防工人因地滑跌傷或吸入沼氣暈倒，對湍急雨水毫無作用，提醒工人無論雨勢大小都不應貿然下井。

近日驟雨多 不敢落井

專業教育學院(青衣分校)建造工程系首席講師黃漢平稱，沙井危機四伏，特別是沼氣和雨水，難以事先察覺。黃指：「不論雨勢大小都不應貿然下井，即使停了雨，亦應隨時留意井內水量，避免上游累積的雨水在稍後時間突然淹至。」

黃又指，假若大雨之下落沙井工作，逾2米的大渠較小渠危

險。「大渠水量多、水力大，人容易被沖走；而小渠雖然沖走機會較低，但被卡在渠道溺斃的風險較高。」業內人士程先生指，下雨一定不落馬路或主街的大渠，落小渠則必定戴上頭燈及安全帶，以便留意渠內水位，隨時撤離。他指：「近期連場驟雨，都不知雨水幾時經過沙井，這幾天都唔敢落去。」

不過，工業傷亡權益會總幹事陳錦康提醒渠務工人，勿指望安全帶能在雨水湧進沙井時發揮作用。他說，當工人在井內吸入沼氣暈倒，或因地滑跌傷，安全帶的作用是將他們拖離沙井，或讓救援人員沿安全帶前往拯救；惟在井內遇上湍急雨水，地面人員是不能夠藉安全帶將遇難者拖出。

■本報記者 譚敏聰

各大城市今日天氣預測

巴黎 12-20℃	莫斯科 11-23℃	東京 18-23℃	新加坡 25-32℃	上海 21-23℃	廣州 25-31℃
蘭克福 12-22℃	蘇黎世 15-22℃	首爾 20-30℃	吉隆坡 25-34℃	成都 22-30℃	台北 26-35℃

查詢：

- 本港天氣預報：187 8200
- 熱帶氣旋警告訊號：2835 1473
- 一般查詢：2926 1133
- 網址：<http://www.weather.gov.hk>

天水圍肥仔

變身排球港隊



運動不但能改變小朋友的體形身心、健康，甚至學業成績都能大躍進。今年升中一的黎鎮鴻便是最佳人辦。由從前沉迷打機的小胖子，變成今日的排球健將，更被選入香港男子少年排球隊，為了打好排球，他重新分配時間，由成績平平躍升至全級第一，並計劃好自己的前路，決心要衝出天水圍。第一步，是跨區考入長沙灣名校，不單為學業，也為追尋他的排球夢踏出重要一步。

Profile

姓名：黎鎮鴻
年齡：12歲
就讀：長沙灣天主教英文中學中一
經歷：以12歲之齡入選香港男子少年排球隊，成為本港歷來最年輕代表身份出戰全國錦標賽，個人學業成績和排球水準大躍進，今年更跨區升讀長沙灣英中，成為一時佳話。



決心改變：

貪吃肥仔變波友

新一代的兒童都喜歡埋首遊戲網絡世界，3年前的黎鎮鴻也不例外。「我以前很肥，平日多數留在家中，沒事做便邊吃零食邊打機，不知不覺便做了肥仔。」鎮鴻5年前隨母親與姊姊由廣東來港與父親團聚，居於天水圍這個被他形容像一口井的地方，由於居室很細，活動空間也不足，間接養成鎮鴻懶動的性格，9歲時已達140磅。

望着肚臍日漸加厚，鎮鴻知道非運動不可，「我們家並不富裕，爸爸在港島區做物業管理，媽媽則在水圍區當保安，父母每月收入加起來剛好夠全家的生活開支，加上我們住的居屋需要每月供款，所以沒有多餘的金錢讓我花費。」沒有私人會所健身，亦沒錢去買運動器材，但天無絕肥人之路，剛巧學校排球隊招募新成員，他見由場地至排球都是免費的，便隨心試試，心想可以減肥同時增高也不錯，便報名了。

鎮鴻當時就讀天水圍的東華三院姚達之紀念小學，其排球隊在區內享負盛名，是小學區際排球賽的冠軍人馬。「初初學打波，真係覺得對手打到好痛好紅，也曾想過放棄。但之後就覺得好好玩，而且同隊友好夾，大家一齊打波真係好開心。」打波後體重亦下跌，至今已回復116磅標準身型。加上學校排球隊本為一支強隊，令鎮鴻更加投入。小朋友藉運動減肥理應值得鼓勵，但校隊練波往往由放學練到天黑，黎媽媽眼見鎮鴻每天回家後已累極，擔心他原本已不標青的學業成績進一步倒退，一度反對他繼續打波。



▲黎鎮鴻自小貪吃，初小時是肥仔一名。



▲為了令媽媽放心讓他打排球，他決心惡補功課，班主任更全力協助，終考獲全班第一名。



▲鎮鴻自知家中經濟環境一般，也會盡量省吃儉用，對父母的支持亦非常感激。



▲去年擊敗200多位對手入選港隊，成為少年隊有史以來最年輕的隊員。



表明心迹：

排球學業兩兼顧

鎮鴻以往只顧打機，做功課和讀書也提不起興趣，怎料一開始投入排球世界，整個人生活活虎起來。鎮鴻坦言在球隊中與隊友建立了互助互信的關係，都是只顧閉門打機時未經歷過的。鎮鴻還為了讓媽媽放心准他繼續打波，練波之餘亦努力溫習，更重要的是有位好老師相伴。「梁老師既是我班主任，也是學校排球隊的教練，她每次練波前，都堅持要我們先完成當天的功課，如果未及完成便要坐埋一邊直至做完為止。」梁老師甚至親自游說黎媽媽，並承諾不會讓鎮鴻的學業成績滑落。

梁老師說到做到，鎮鴻升小五的暑假，她召集學校排球隊的成員，早上一起到教會祈禱，然後開始溫習。老師犧牲整個暑假的時間，為了推進小子們的學業成績，令當時年紀尚小的鎮鴻深受感動。「我知道如果我只在這段時間努力，一定沒法得到預期效果，所以開學後我仍然堅持，每晚練波回家都必定抽點時間溫習，同時亦向媽媽表明心迹：我一定不會放棄排球，也不會因打波而荒廢學業。」結果，在老師的引導和他的努力下，升上五年級的他成績直線飆升，期末更考獲全級第一名，並獲得東華三院傑出學生獎。「其實我沒有想過要考第一，況且自己的成績一向只屬中游位置，我只是想着要盡力做好些，考到第一當然開心，媽媽最高興。」說罷又滿足地笑了。



實現理想：

入選港排少年隊

今天的鎮鴻，早已擺脫「肥仔」形象，由內至外都有脫胎換骨的感覺。今年年初更被選入香港男子少年排球隊，成為當時唯一一名入選的小學生，亦是香港排球總會少年排球隊成立以來最年輕的隊員。能夠擊敗200多位對手入選港隊，瞬間成為大家焦點所在，以為小子會飄飄然，卻竟然表現得非常謙遜：「我想只是僥倖被選中吧！現在的我是全隊之中最矮一員，所以我會比較着重防守方面的訓練。」沒有自負自滿，也從不避談自己的弱點，小小年紀已有挑戰自我的柔韌。

現時身高只得164cm的他認為這方面比他人輸蝕，於是選了自由人位置，自信較能發揮所長。別忘記他不過是個剛升中的學生，正步進發育期，相信一兩年後身高的弱點會成過去。對於鎮鴻的表現，香港少年排球總教練倪震權說：「教少年隊打波有時會很勞氣，不過教他就例外。鎮鴻外表文靜，一落場便變成另一個人，擔當自由人的位置亦很稱職，最重要是他打波好耐身，這個孩子將來很有前途。」能夠入選港隊不容易，但入選後的路也不易走。鎮鴻表示，他除了要從天水圍長途跋涉到銅鑼灣的排球總會練習外，平時排總亦會租用康文署的球場為練習場地，每次地點不一，馬鞍山、鑽石山、北葵涌，再偏僻一點也有。雖然如此，但鎮鴻完全不覺煩，只要有機會打排球他便滿足，「曾經試過因老師有事，停了3個月無法練波，我立即失去了目標，終日無所事事，那段日子最難熬。」體力上的勞累遠不及心理上的空虛更磨人。



團隊合作精神成為他激勵自己的動力，坦言無波打的日子意志很消沉。



今年9月，
黎鎮鴻入讀長沙灣天主教中學，
希望在排球和學業上都做出成績。



跳出框框：

升讀長沙灣名校

鎮鴻今年升讀長沙灣天主教英文中學（長天），既是傳統英中亦是區內名校，而校內的排球隊正是由倪教練執教。有港隊級教練助陣，長天的排球隊是精英賽的長勝將軍，鎮鴻選校時亦看中了這一點，「他們的排球隊發展得很好，而且囊括很多年的冠軍。」曾有傳九龍區某津貼名校也向他招手，對此事鎮鴻不願多提，只強調長天是他心儀的學校，「長天成績也是Band One之列，我相信我入讀這間學校，無論學業成績抑或球技，同樣會得到很大的進步。」說時眼神堅定。

鎮鴻家住天水圍，每天來回天水圍與長沙灣之間，除了交通轉折費時之外，車費也是一個問題。黎媽媽也曾經因經濟問題，反對兒子跨區就學。「姐姐也在水圍返學，所以媽媽希望我們兩個可以在同區就讀，方便照顧。」經過鎮鴻的游說與解釋，父母最後還是以孩子的前途為大前提，決定辛苦一點也要供鎮鴻到長天升學。為了節省開支，鎮鴻放棄在巴士小睡的時間，寧願選擇轉車轉到頭暈的港鐵，「沒關係，反正我打算爭取時間在西鐵上溫習，以賺回花掉在交通上的時間。」這幾年間他幾乎都是朝七晚十一地早出晚歸，金錢和時間，他都要拿捏準確。住在這偏遠地區，悲情嗎？「我不認為天水圍是一個悲情城市，大家其實也是如常地生活，我想跨區就學，是不想再做井底之蛙，外面的學習環境亦會比天水圍好，但卻不能抹殺天水圍給我的一切。」鎮鴻每次夜歸，爸爸都必定會等他，堅持等他回家才放心；還有他姐姐，在他練波時間總會幫手分擔家務，「他們都是我精神上的支柱。」

在他心中，天水圍雖然小得像一口井，卻是他飲水的源。



▲黎鎮鴻稱教練倪Sir對他們要求很高，雖然辛苦也會視之為磨練，非常珍惜每次練波機會。



▲與他同為「青苗排球培訓計劃」的陳旭東（右），曾獲選全港小學區際排球賽最傑出運動員，是鎮鴻眼中的親密戰友。

▲明白自己身形較隊員矮的缺點，選擇打自由人位置，以靈活身手補救體形不足。

後記：有抱負的孩子

初見鎮鴻的第一印象是文靜害羞且帶點木訥，但當訪問開始，他就像啟動電源一樣，親切有禮且熱情主動。就如倪教練說的，一旦讓他投入了，自然會看到他真實的一面，教人刮目相看。

他特別叮囑要公開答謝曾就讀小學的羅校長和梁美殷老師，要讓大家知道天水圍也有這樣的好校長、好老師，栽培了這樣一個好學生。深知一切得來不易，所以懂得感恩。展望將來，他的抱負更遠大，「我一定要入大學，將來找份好工，讓家人過好生活。至於職業，加入警隊也不錯，我現在每天練排球，體能應該可以過關。」今天手上的籌碼，已預計將來大派用場，這個孩子，談吐舉止成熟得體。他只得12歲，卻像有深厚的閱歷，熟知人情世故，今後跳出框框，放眼世界，相信更有一番作為。

